

Regionkontoret

Hälsa- och sjukvård

Maria Nilsson

Maria Alne

Hälsa o sjukvårdsstrateg

Beslutsförslag**Datum**

2025-09-03

Diarienummer

RS241022

Regionstyrelsen**Svar på motion - Höj den övre åldersgränsen för BUPs patienter****Förslag till beslut**

Regionstyrelsen föreslår regionfullmäktige att

- avslå motionen.

Sammanfattning

Motion har inkommit, Helen Ung Le och Malin Karlsson, Socialdemokraterna i Halland, med yrkande om att den övre åldersgränsen för Barn och ungdomspsykiatri (BUP:s) patienter som går på gymnasiet höjs.

Motionärerna menar att psykisk ohälsa kan påverka elevers möjligheter att klara skolan på olika sätt, och att byte av vårdkontakt till vuxenpsykiatri under pågående gymnasieutbildning kan riskera att unga inte fullföljer sina studier.

Driftnämnden Psykiatri skriver i sitt yttrande att det är tekniskt och administrativt svårt att höja åldersgränsen bara för de patienter som går på gymnasiet. Att vårdens övergångar är ett välkänt riskområde är Driftnämnden väl medveten om, och arbetar kontinuerligt för att säkerställa sömlös övergång från barn till vuxen. Att fortsätta det arbetet ser Driftnämnden som en bättre lösning än att ändra inriktning i vårduppdrag.

Bakgrund

Motion har inkommit, Helen Ung Le och Malin Karlsson, Socialdemokraterna i Halland, med yrkande om att den övre åldersgränsen för Barn och

ungdomspsykiatrins (BUP:s) patienter som går på gymnasiet höjs. Motionärerna skriver att psykisk ohälsa kan påverka elevers möjligheter att klara skolan på olika sätt. Svårigheter att koncentrera sig, minnesproblem, bristande motivation och energi, samt svårigheter att hantera stress och känslor. För elever som har kontakt med BUP kan övergången från ungdomspsykiatri till vuxenpsykiatri vara utmanande under pågående gymnasieutbildning.

Motionärerna menar vidare att byte av vårdkontakt kan leda till utebliven vård, som i sin tur kan leda till en ökad risk för att den unge inte fullföljer sin gymnasieutbildning. En höjning av åldersgränsen kan bidra till fortsatt stabilitet för unga som utvecklat en förtroendefull relation med vårdkontakt inom BUP.

Regionstyrelsens arbetsutskott remitterade motionen till Driftnämnd Psykiatri med begäran om yttrande. För fullständigt svar i sin helhet, se bilaga.

Yttrande från Driftnämnd Psykiatri

Driftnämnden Psykiatri skriver i sitt yttrande att vårdssystemet idag till stor del är uppdelat på barn och vuxna, utifrån administrativa processer, samverkansstrukturer, regelverk, juridik, avgifter, med mera. Driftnämnden säger vidare i sitt yttrande att merparten av patienterna, när de fyller 18 år, vill och kan ta ansvar för sin egen vård och att övergången till vuxenpsykiatri fungerar bra för det stora flertalet. De påtalar dock att vårdens övergångar är ett välkänt riskområde och betonar vikten av att säkerställa en sömlös och fungerande övergång från barn till vuxen.

Till stor del skiljer även vårdens kompetens mellan barn och vuxna och att arbeta med vuxna patienter är inte BUP:s specialitet och kompetens. En höjd åldersgräns påverkar arbetet med samverkan, exempelvis med slutenvård och krav på att samverka med nya aktörer såsom Försäkringskassan och arbetsgivare tillkommer.

Psykiatri Halland arbetar kontinuerligt för att säkerställa sömlösa övergångar mellan barn och vuxenpsykiatri, och nämner bland annat en rutin för samverkan och överremittering mellan BUP och vuxenpsykiatri som anger hur dessa övergångar ska genomföras för de patienter som är i behov av fortsatta insatser efter 18 årsdagen. I dessa ärenden tar BUP, i samråd med

patienten, kontakt med Vuxenpsykiatri två månader innan patienten fyller 18 år, varpå dialoger förs med syfte att tillrättalägga för en smidig och följsam övergång.

Slutligen anser Driftnämnden Psykiatri att det fortsatta arbete med att säkerställa en sömlös vård är en bättre lösning än att ändra inriktning i vårduppdrag.

Barnkonsekvens- och jämställdhetsanalys

Gruppen individer motionen avser är barn, oavsett kön, som fyller 18 år med ett fortsatt behov av psykiatriska insatser och som därmed flyttas över från barn- och ungdomspsykiatri till vuxenpsykiatri.

Intentionen med förslaget i motionen är i korthet att upprätthålla kontinuiteten i vården vilket också är det bästa för det enskilda barnet/individen. Samtidigt beskriver Driftnämnd Psykiatri att förslaget medför stora svårigheter, som antas inte vara till gagn för den vård som ska erbjudas barnet/individen.

Driftnämnden påtalar att vårdövergången mellan barn och vuxen är ett känt riskområde varpå förvaltningarna kontinuerligt arbetar för att säkerställa en sömlös övergång för patienter utifrån organisationens nuvarande ansvarsuppdelning mellan barn och vuxen.

I avvägningen mellan barnets/individens bästa, de svårigheter förslaget sannolikt medför samt det pågående arbete Psykiatriförvaltningen internt bedriver, avslås motionen. Motionärens intentioner tillgodoses bäst genom fortsatt internt arbetet med inom psykiatriförvaltningen.

Ekonomiska konsekvenser av beslutet

Inga ekonomiska konsekvenser med anledning av beslutet.

Regionkontoret

Krister Björkegren
Regiondirektör

Emma Pihl
Hälso och sjukvårdsdirektör

Bilaga:

Motion från Socialdemokraterna Halland, Höj den övre åldersgränsen för BUP:s patienter.
Yttrande från Driftnämnden Psykiatri

Styrelsens/nämndens beslut delges

Motionärerna
Driftnämnd Psykiatri